

# FOLKETS ORGANISATION



**BOO-NYHEDSBREV**

[www.behandlosordenligt.dk](http://www.behandlosordenligt.dk)

# BOO-Nyhedsbrev



## Behandl os ordentligt

### Er Danmarks største

- folkets organisation
- dit talerør
- non profit
- ikke parti politisk
- Fuld af info & oplysning

Alle rettigheder tilhører © Behandl os ordentligt

## Ændringer i dagpenge/efterløn reglerne efter 1 juli – 2017 læs side 3-4-5-6-7:

Dagpengesystemet er blevet kigget efter i sømmene af politikerne, og det medfører en række ændringer under den samlede betegnelse 'Dagpengereform 2017'. En lille portion af ændringerne træder i kraft allerede 2. januar 2017, mens den største portion træder i kraft første juli 2017.

### Ændringer, der træder i kraft den 1. juli 2017

#### Fælles tællere

I forbindelse med reformen bliver der fra juli 2017 etableret fælles digitale tællere, så dagpengeregnet og –periode udregnes ensartet, lige meget hvilken a-kasse, man er medlem af. Med den nye tæller, kan du selv følge med i status på din 'beskæftigelseskonto' og se, hvor mange arbejdstimer, du har optjent, og hvad det giver i dagpengetimer, hvis du vil veksle. Du kan også se, hvornår du har optjent ny dagpengeregnet. Samtidig er oplysningerne tilgængelige for myndigheder og a-kasser, så alle får den samme viden om din aktuelle placering i ledighedsforløbet.

#### Ny måde at optjene dagpenge på

Med dagpengereformen introduceres et nyt udgangspunkt for optjening af dagpengeregnet. Dagpengeregnet bliver nemlig indkomstbaseret for ny ledige. Som det er nu, er optjeningen af dagpengeregnet baseret på, hvor mange timer, du har arbejdet. Man skal således have arbejdet 1.924 timer for at få ret til dagpenge. Fremover skal man have tjent 218.216 kroner (2016-tal). Det svarer til 18.218 kroner om måneden. Det er samtidig maximum beløbet for, hvad der bliver medregnet hver måned.

#### Eksempel

*Hvis du tjener 17.000 om måneden, er du 13 måneder om at optjene dagpengeregnet. (218.216: 17.000)*

*Hvis du tjener 30.000 om måneden, er det kun de 18.212 kr., der tæller med, og du vil altså være 12 måneder om at optjene dagpengeregnet.*

Hvis du ikke er ny ledig og har dagpengeregnet i forvejen, eller har timer på din beskæftigelseskonto, som kan veksles, er det timetallet, der er afgørende for, hvornår du har optjent ny dagpengeregnet.

#### Dagpengeperioden udregnes i timer

Fra juli 2017 går man over til at udregne dagpengeperioden i timer i stedet for uger.

#### Eksempel

*Før juli 2017: Når du får udbetalt dagpenge i en uge, forbruger du hele ugen, lige meget hvor lidt eller hvor meget, du får udbetalt. Det kan altså være, du kun får udbetalt dagpenge for én dag – hermed forbruger én dagpengeuge.*

*Efter juli 2017: Hvis du får udbetalt dagpenge for ti timer på en uge, er det kun netop de timer, du forbruger. Det betyder altså, at du kun forbruger dagpenge i de timer, du får udbetalt.*

Forsætter på næste side

## **Indplacering i dagpengesystemet**

Fra den første juli 2017 bliver man altid indplaceret i dagpengesystemet fra den 1. i den måned, hvor der første gang udbetales dagpenge. (Modsat nu, hvor man bliver indplaceret fra den dag, man har meldt sig ledig). Denne ændring hænger sammen med, at udbetalingerne bliver månedsbaserede.

## **Satsberegning og udbetaling**

Også når det gælder satsberegning, ændrer systemet sig til at være månedsbaseret. Der er altså ikke længere en dagpengesats pr. dag. Månedssatsen er med 2016-tal på 18.113 kr. Når din sats skal regnes ud, bliver der som hovedregel taget udgangspunkt i de 12 måneder, du har haft højest indtægt, fordelt over de sidste 24 måneder. Du kan højest få max-satsen.

Dagpengene bliver også udbetalt i kalendermåneder og på den sidste bankdag i måneden.

## **Dagpengekort**

Med reformen kommer dagpengekortperioderne således også til at følge kalendermånederne. Man kan tidligst indsende sit kort én uge før udløb af måneden, og skal dermed gætte på sine timer for de sidste dage. Udbetalingen kontrolleres efterfølgende.

## **Der indføres karens hver fjerde måned**

Fra juli 2017 indføres der en karens hver fjerde måned. Det betyder, at man hver fjerde måned mister en dags dagpenge. Det gælder med mindre, man har haft 148 arbejdstimer (der er indberettet til indkomstregistret) indenfor de fire måneder.

## **Hvis du har været længe i dagpengesystemet**

Har du sammenlagt fået dagpenge i fire år inden for en periode på otte år, vil din dagpengeperiode blive afkortet med en måned fra juli 2017.

## **Efterløn**

Beregningen af efterløn ændrer sig i forhold til de andre nye regler. Det betyder, at efterløn også bliver udregnet og udbetalt på månedsbasis.



## Ændring i efterlønnen efter 1 juli – 2017:

Når du har opfyldt betingelserne for at få dagpenge, kan du søge om efterløn.

Kravene til din indkomst og beskæftigelse skal altså være opfyldte lige som når du søger dagpenge og efterlønsbevis.

Hvor meget du kan få i efterløn og dermed din efterlønsats regnes ud fra hvor meget din indkomst har været i de 12 måneder indenfor de sidste 24 måneder. De 12 måneder er altså de 12 måneder, hvor du har haft den højeste indkomst.

Hvis du er over 50 år og har mistet dagpengere retten men stadig har ret til efterløn, så udregnes din sats på de sidste 3 måneders arbejde, hvor du mindst har haft 320 timers arbejde (deltidsforsikrede 296 timers arbejde).

Har du fået dagpenge inden for de sidste 5 år, så beregnes din efterlønsats ud fra den løn du fik beregnet din dagpengesats efter.

For at få udbetalt efterløn skal du have optjent til mindst 2 dage pr. måned. Efterlønnen udbetales for 1 måned ad gangen.

Fuldtidsforsikrede	160,33 timer pr. måned i efterløn
Deltidsforsikrede	130 timer pr. måned i efterløn

Hvad vil det sige at have lempeligere fradrag. Jo det vil sige at arbejder du i en efterlønsperiode og har en timeløn på under 203,08 kr. i 2017, så får du et fradrag i din efterløn for de første 37.577 kr. pr. år

Du kan få efterløn med lempelig fradrag, når du højst har 128 timers arbejde om måneden. Har du mere en de 128 timers arbejde, så udbetales der ikke efterløn i den måned, hvor dine arbejdstimer overstiger de 128 timer. For deltidsforsikrede må du højst arbejde 104 timer om måneden før din efterløn ikke udbetales

Efterløn vil du også kunne få selv om dit lempelige fradrag er opbrugt ved at have 145,53 timers arbejde for fuldtidsforsikrede og 118 timer for deltidsforsikrede

Det vil sige at du kan tjene op til 37.577 kr. uden det modregnes i din efterløn, men tjener du mindre fx 25.000 kr. så flyttes de sidste 12.577 kr. ikke med over til næste år. Hvert år starter du på ny.

Der er også en skattefri præmie som optjenes ud fra de arbejdstimer du har haft, hvis du har et efterlønsbevis. Hvordan du opnår skattefri præmie afhænger af din alder.

**Forsætter på næste side**

For at optjene skattefri præmie

Fødselsdato	Udsæt din efterløn	Optjente arbejdstimer Fuldtidsforsikrede	Optjente arbejdstimer Deltidsforsikrede
Før 1. januar 1954	2 år	3.120 timer	2.496 timer
1. jan. – 30. juni 1954	2 år	3.120 timer	2.496 timer
1. juli - 31. dec. 1954	2 år	3.120 timer	2.496 timer
1. jan. – 30. juni 1955	2 år	3.120 timer	2.496 timer
1. juli - 31. dec. 1955	2 år	3.120 timer	2.496 timer
1. jan. – 30. juni 1956	1½ år	2.340 timer	1.872 timer
1. juli 1956 til 31. december 1958	1 år	1.560 timer	1.248 timer
1. jan. – 30. juni 1959	½ år	780 timer	624 timer
1. juli 1959 – 31. dec. 1962	Skattefri præmie fra dag et		
1. jan. 1963 og senere	Skattefri præmie fra dag et		

Forsætter på næste side

## Hvornår kan du gå på efterløn og folkepension

Fødselsdato	Efterløns alder	Folkepensions alder
Før 1. januar 1954	60 år	65 år
1. jan. – 30. juni 1954	60½ år	65½år
1. juli - 31. dec. 1954	61 år	66 år
1. jan. – 30. juni 1955	61½ år	66½ år
1. juli - 31. dec. 1955	62 år	67 år
1. jan. – 30. juni 1956	62½ år	67 år
1. juli 1956 til 31. december 1958	63 år	67 år
1. jan. – 30. juni 1959	63½ år	67 år
1. juli 1959 – 31. dec. 1962	64 år	67 år
1. jan. 1963 og senere	65 år	68 år

Er du født 1. januar 1967 eller senere, kan din efterløns- og folkepensionsalder blive hævet. Det beslutter Folketinget i 2020.

## Vil du søge aktindsigt:

Så send en besked på mail eller PB så får du tilsendt et dokument du bare skal skrive det navn på og derefter sende til kommunen.

## Ny dagpengeaftale på plads: Skal hjælpe selvstændige

**Med det nye dagpengesystem bliver det i højere grad muligt at anerkende, at en person kan have flere typer af beskæftigelse.**

Torsdag 18 maj. 2017:

- Alle skal have tryghed, hvis de mister deres job, uanset hvordan de er beskæftiget. Sådan lyder det fra beskæftigelsesminister Troels Lund Poulsen (V), efter at regeringen torsdag har indgået en aftale med Socialdemokratiet og Dansk Folkeparti om et nyt dagpengesystem for selvstændige og det, parterne kalder "atypisk beskæftigede".

Med det nye dagpengesystem bliver det i højere grad muligt at anerkende, at en person kan have flere typer af beskæftigelse. Og det skal ikke stille personen dårligere i dagpengesystemet.

For eksempel vil en person, som både har en selvstændig virksomhed og lønmodtagerarbejde, kunne anvende begge typer beskæftigelse til optjening af dagpengeret. Det er ikke muligt i dag.

- Vi går en fremtid i møde, hvor fleksibilitet er nøgleordet, hvis vi skal gribe de nye muligheder, der udspringer af den teknologiske udvikling. Mange vil blive beskæftiget på nye måder, fordi det kan give større fleksibilitet, men også flere muligheder i arbejdslivet. Derfor er det helt afgørende, at vores dagpengesystem kan favne det, siger Troels Lund Poulsen.

Hos Socialdemokratiet glæder beskæftigelsesordfører Leif Lahn sig over, at personer, der både er selvstændige og lønmodtagere, ikke længere presses ned i en kasse for at passe ind i systemet.

- Fremover skal dagpengesystemet tilpasses det enkelte menneske i stedet for at sætte dem i kasser. Dette giver dem mulighed for at anvende begge typer beskæftigelse til opnå ret til dagpenge, siger Leif Lahn.

Hos Liberal Alliance er man også meget tilfreds med aftalen.

- Det er ikke rimeligt, at man bliver straffet økonomisk, fordi man vælger en mere utraditionel arbejdsform, siger beskæftigelsesordfører Laura Lindahl.

Hun mener, at aftalen også er med til at styrke incitamenterne til at komme i beskæftigelse.

Regeringen vil snarest fremsætte et lovforslag, der udmønter aftalen med henblik på, at de nye regler kan træde i kraft 1. juli 2018.

FACEBOOK

FACEBOOK

FACEBOOK

Er du på facebook og gerne vil gøre noget [lokal](#) eller har noget du vil give bort/sælge, så søg på kommunenavnet + Behandl os ordentligt. Her er et par eks. [Horsens](#), [Skive](#), [København](#), [Furesø](#), [Aalborg](#). Det er ikke alle grupper der er lige mange medlemmer i, det håber "vi" så "I" vil hjælpe med at folk finde ud af grupperne er der, samt få en masse til at melde sig ind. - Når du er på facebook så gå lige ind og like denne side [behandl os ordentligt](#).



Her kan du læse alle satser på overførelsens indkomst i 2017 tal. [Dagpenge](#), [svgedagpenge](#), [kontanthjælp](#), [løntilskud-jobrotation](#), [fleksjob](#), [seniorjob](#), [efterløn](#), [førtidspension](#), [folkepension](#), [brøkpension](#).



Når din kommune ønsker at få din sag for **Rehabiliteringsteamet**, så skal du i samarbejde med

## Rehabiliteringsteamet

- Rehabiliteringsteamet er et dialog og koordineringsforum som laver en indstilling i alle sager, inden beslutning om tilkendelse af ressourceforløb, fleksjob og førtidspension.
- Rehabiliteringsteamet laver indstilling om førtidspension, fleksjob eller ressourceforløb på baggrund af den forberede plan, som er lavet i samarbejde med borger og de lægelige akter, udtalelser fra leverandører, arbejdsprøvninger, udviklingsforløb, revalideringsforløb.
- Borger, bisidder og sagsbehandler deltager i rehabiliteringsmøde.

din sagsbehandler udfylde Rehabiliteringsplanens forberedende del. Alle sager som kommunen ønsker at få behandlet af rehabiliteringsteamet skal der udfyldes en rehabiliteringsplan forberedende del og alle relevante dokumenter som lægelige papirer men også og ikke mindst en LÆ attest som skal udfyldes af din læge i samarbejde med dig. Sørg for denne er af nyere dato. - I henhold til bekendtgørelse om rehabiliteringsplan og rehabiliteringsteamets indstilling om ressourceforløb, fleksjob, førtidspension mv. [§2 stk. 2](#), så skal rehabiliteringsplanens forberedende del udarbejdes sammen med borgeren. [Læs mere](#)

**Vigtigt oplysning: forhøjelse af pensionsalderen er taget af bordet, så man kan stadigvæk gå på pension når man når de 67.**



Her kan I hente vores folder og vidresende den [online](#) det spare på papiet Du kan også [printe](#) den Ønsker du aktindsigt kan du [printe](#) en færdiglavet dukoment ud.



**Regeringen har et tilbud til dem**, der har betalt ind til efterlønsordningen. Sig nej til efterløn og få udbetalt en skattefri bonus. - Det er et af de tiltag, regeringen kommer med i sit pensionsudspil, som skal sikre, at flere bliver længere på arbejdsmarkedet. - Men direktør i Danske A-kasser Verner Sand Kirk advarer om, at det ofte ikke kan svare sig at opgive efterlønsordningen. - Især de ældre skal være opmærksomme på, at de faktisk direkte kan tabe penge på at tage pengene ud i stedet for at vente, siger han. [Læs mere](#)



**EFTER FIRE ÅR: 83.079 LEDIGE ER UDEN DAGPENGE:** 83.079 ledige har mistet dagpengene siden 2013, da dagpengeperioden blev skåret ned til to år. Især de københavnske omegnskommuner har været hårdt ramt. [Læs mere](#)

## ”VIGTIGT” Nærmer du dig folkepensionsalderen – ny lov

Folketinget har vedtaget den 30. maj 2017 at ingen vil få automatisk besked om at det er tid til at ansøge om folkepension. - Folkepension skal der ansøges om og det gør du på borger.dk - Den nye lov gælder kun for folk, der når folkepensionsalderen den 1. september 2017 eller senere se lovens § 3, stk. 4. - Bekendtgørelse af Lov om Social pension og lov om højeste, mellemste, forhøjet almindelig og almindelig førtidspension m.v. § 33, stk. 1 punkt 2 »Modtages ansøgning om folkepension i Udbetaling Danmark senest den 10. i den femte måned efter opnåelse af folkepensionsalderen, udbetales folkepensionen dog med tilbagevirkende kraft fra den 1. i måneden efter opnåelse af

folkepensionsalderen. « Hvis du er alvorlig syg så kan du måske få gavn af denne lov Bekendtgørelse af Lov om Social pension og lov om højeste, mellemste, forhøjet almindelig og almindelig førtidspension m.v. § 33, stk. 9 Beskæftigelsesministeren kan fastsætte regler om udbetaling af folkepension med tilbagevirkende kraft fra den 1. i måneden efter opnåelse af folkepensionsalderen, når ansøgeren har været forhindret i at indgive ansøgning om folkepension på grund af egen alvorlige sygdom fra opnåelse af folkepensionsalderen. « Da der endnu ikke er udarbejdet en vejledning om hvad reglerne er vedr. hvilke alvorlige sygdomme der skal være tale om og hvor langt tilbage der kan udbetales for m.v., så må vi afvente svar på dette. Behandl os ordentligt vil lægge loven ud på hjemmesiden, når den er fri tilgængelig for landets borgere på retsinformation.dk. - Udbetalingen sker gennem Udbetaling Danmark den sidste hverdag i hver måned. - Der kan ske ændringer under hvilke paragraffer loven indsættes, så vi tager forbehold for fejl



## Region og kommuner sammen om "Psykiatrien i Nordvest"

Region Midtjylland og kommunerne Lemvig, Holstebro og Struer skaber model for et nyt samarbejde om "Psykiatrien i Nordvest". Forslaget, som nu skal behandles politisk, sigter på at forbedre støtten til mennesker med psykisk sårbarhed og psykisk sygdom i Nordvestjylland. - I de fremtidsrettede tilbud i "Psykiatrien i Nordvest" er der stort fokus på forebyggelse, tidlige og tilgængelige tilbud til borgerne i nærområdet. [Læs mere](#)



## MARIANNE STEIN, SOCIALRÅDGIVER: Satspuljepartierne

har vedtaget at tilføre næsten en kvart milliard kroner i beskæftigelsesområdet – bl.a. til ansættelse af flere frontmedarbejdere, herunder socialrådgivere. Med en kvart milliard kroner ønsker satspuljepartierne, at 27.000 kontanthjælpsmodtagere, som har modtaget kontanthjælp i over fem år, bliver afklaret, så de efterfølgende kan forlade kontanthjælpsystemet.

Efter skiftende regeringers utallige reformer de seneste 10 år

er lovgivningen inden for beskæftigelsesområdet nu oppe på over 30.000 sider. Derfor har Dansk Socialrådgiverforening også lanceret en række forslag til forenklinger af beskæftigelsesindsatsen med "udgangspunkt i god faglig praksis". [Læs mere](#)



**Er mentorer ordningen godt eller skidt?** De hjælper med at tackle stress og angst. De ringer og minder om vigtige aftaler. De giver gode råd om kost og motion. Hjælper med at komme af sted til lægen. De får kontanthjælpsmodtagere til at se nye muligheder. Og de tager med på job for at tjekke, at alt er, som det skal være.

Mentorer skal kunne lidt af hvert, for de spiller en helt central rolle i tusinder af kontanthjælpsmodtageres liv. Hver niende kontanthjælpsmodtager svarende til 10.133 mennesker har en mentor at støtte sig til, viser nye tal fra jobindsats.dk under Beskæftigelsesministeriet. For knap 6.600 er mentoren det eneste kommunale tilbud, de har til rådighed. [Læs mere](#)

**Vi spiser mange piller.** Så mange, at hver eneste af os kunne være i behandling hele livet. Der findes en pille til ethvert symptom og til de fleste skæve laboratorietal, så det er ikke så underligt, at jo ældre man bliver, og jo mere man søger læge, jo flere piller får man.

Læger er ikke gode til at fjerne medicinen igen. Hvis speciallæger stopper medicinen under en indlæggelse, starter egen læge ofte hele pipetøjet igen efter udskrivelsen. Og hvis egen læge stopper en behandling, en specialist har startet, kommer den ofte igen ved næste kontrol hos specialisten, selv om egen læge kender patienten bedst. - Læger lærer meget lidt om, hvordan og hvordan de skal stoppe med medicinen. Ofte er en langsom udtrækning nødvendig for at modvirke de abstinenssymptomer, som kommer, fordi kroppen har vænnet sig til medicinen. Det gælder især for psykofarmaka.



**Forskning (igennem 50 år)** viser at for de mennesker der har været indlagt i psykiatrien er risikoen for at de begår selvmord 100 gange(!) større umiddelbart efter udskrivelse. Det er tankevækkende og burde give anledning til at andre måder at få hjælp på, som fx terapi, SKAL være en mulighed for alle. Tendensen er stigende ikke faldende og man kan spørge sig selv hvad sker der i den moderne psykiatri som driver folk til at begå selvmord når de forlader den?



**Røde bøffer eller pasta med ketchup.** Der er stor forskel på, hvordan økonomien ser ud i de danske hjem. Det gælder også for de kommuner, vi bor i. - I Tårnby har kommunen for eksempel næsten 20.000 kroner per borger i kommunekassen per 1. maj i år, og det gør kommunen til landets rigeste. I den anden ende er Holbæk med kun 875 kroner per borger. [Læs mere](#)



**Den dag, Katrine besluttede sig for at blive prostitueret,** stod hun ved et lyskryds i Skelbækgade i København og ventede på, at det skulle blive grønt. Hun tænkte: Ja, nej, ja, nej, ja, nej, som at plukke bladene af en stedmoderblomst. - "Lyset blev grønt, jeg solgte mig selv, og det var, som om at noget knækkede. Jeg gjorde det allersidste, man kan gøre for at ødelægge sig selv," siger hun. Fra Katrine var omkring 18 til hun var 29 år,

var hun misbruger, hjemløs og prostitueret på Istedgade i København. Hun er ikke sikker på, hvornår det hele begyndte. Måske, da hun som 13-årig begyndte at ryge hash. [Læs mere](#)



**Vi mangler 1 lokale i Skive** (det skal være gratis, da foreningen er non profit)  
Det skal bruges til at opbevare brugt legetøj som vi har samlet sammen og stadig gør. -  
Legetøjet skal bruges til julegaver til børn som ellers ingen julegave ville få  
Så kender du/I et tom kælderrum, lokale som vi må benytte til dette indtil gaverne er delt  
ud i december, så høre vi gerne fra dig/er på mail eller PB



**Nyhed:** Fremover holder vi åbenhus i **Bolbro Brugerhus Stadionvej 50 L-M, 5200 Odense V.** Første gang lørdag den **12-08-2017 mellem 11:00 – 12:30.** –  
Har I/du lyst at møde nogle af os **bag** Behandl os ordentligt  
Så mød op den 12-08-2017 mellem 11:00 – 12:30, Tilmeld dig så vi har kaffe/kage  
Fremover vil der være åbenhus 1 gang i hver måned, dato og tidspunkt vil blive oplyst i nyhedsbrev og diverse facebook grupper.

### Vinder af konkurrence:

- 1.- Første præmien billetter til Fårup sommerland – Henrik Jørgensen, Thyholm
- 2.- Anden præmien gavekort til Lidl – Henriette Krogh, Lolland

### Arbejdsskadestyrelsens svar til pædagog Gitte Lindegaard, der

døjer med voldsomme smerter efter sit faldueheld på arbejdet:  
Piskesmæld hører hjemme i en cirkusarena. - Det var en ganske almindelig mandag. Gitte Lindegaard var i svømmehallen som støttepædagog for en 8-årig pige i kørestol. De to var færdige i bassinet, og Gitte Lindegaard skulle hjælpe pigen op. - En helt almindelig arbejdsdag. Og så alligevel ikke. For denne mandag for godt to år siden skulle vise sig at vende op og ned på pædagogens tilværelse. [Læs mere](#)

**Der kommer flere unge hjemløse i Aarhus,** og 22-årige Sandra er en af dem, der fylder i statistikken. Efter hun kom ud af fængslet, havde hun ikke længere noget sted at bo og valgte derfor at tage til Aarhus. - - Jeg rykkede til Aarhus, for der boede min far, og så tænkte jeg, at det var et oplagt sted at tage hen. En stor by med en masse muligheder for at kunne prøve noget, siger Sandra til TV2 ØSTJYLLAND. - Sandra, der gerne vil være anonym, er en såkaldt sofa-surfer, der overnatter hos venner og bekendte. Hun har ikke et fast sted at bo. [Læs mere](#)

### Syge danskere plages af arbejdsløshed:

Voldsom forskel mellem kommuner  
Ledigheden blandt fleksjobbere er høj. Særligt i nogle kommuner er det svært for folk i fleksjob at finde et job. [Læs mere](#)



**Stop unødigt papirspild**

Derfor arbejder Behandl os ordentligt online, vi tænker på miljøet



**Behandl os ordentligt**

[www.behandlosordenligt.dk](http://www.behandlosordenligt.dk)  
E-mail: [boo@behandlosordenligt.dk](mailto:boo@behandlosordenligt.dk)

---

[www.boo-nyhedsbrev.dk](http://www.boo-nyhedsbrev.dk)  
E-mail: [nyhedsbrev@boo-nyhedsbrev.dk](mailto:nyhedsbrev@boo-nyhedsbrev.dk)

---

**Støtteforeningen Hjælp til Hjælp:**

[www.hjaelptilhjaelp.dk](http://www.hjaelptilhjaelp.dk)  
E-mail: [bestyrelsen@hjaelptilhjaelp.dk](mailto:bestyrelsen@hjaelptilhjaelp.dk)

---

**Bisidderhjælpen:**

E-mail: [bisidderhjaelpen@behandlosordenligt.dk](mailto:bisidderhjaelpen@behandlosordenligt.dk)

---

**Spørg juristen:**

E-mail: [juristen@behandlosordenligt.dk](mailto:juristen@behandlosordenligt.dk)