



"Behandl os ordentligt" (Græsrod) Månedsbrev-juni-2014 (Nr-6)

Det er sket i "Behandl os ordentligt" siden sidst:

- Behandl os ordentligt har nedsat en fundraising gruppe.
- Hvad er en fundraising gruppe? det er en gruppe som vil søge midler/penge hjem fra diverse fonde som skal bruges til projekter (alt fra byttecentraler til sociale/ kulturelle projekter), kontorudgifter, rejsegodtgørelse (transport til diverse steder i landet når folk fra styregruppen holder infomøder)
- **Vigtigt** det vil altid være **gratis** for medlemmerne at være medlem samt få info og spørge om ting man har brug for mere viden om.
- Behandl os ordentligt har startet en ny gruppe op på Facebook. Gruppen hedder "Behandl os ordentligt - Hele lands byttecentral. <https://www.facebook.com/groups/665161696872910/> Her vil i kunne finde ting og tøj mv. at bytte med i lige dit nærområde, så meld dig ind allerede i dag.

Om "Behandl os ordentligt":

- Hent flere oplysninger her: www.behandlosordenligt.dk
- Vores Facebook grupper: <http://www.behandlosordenligt.dk/36438544>
- Håber i alle vil være med til at samle folk i "BOO" så vi bliver endnu stærkere
- Bliv medlem: <http://www.behandlosordenligt.dk/38661217>
- På nuværende tidspunkt er vi 13.500 der støtter op om "Behandl os ordentligt"+ dem der liker, kommenter, skriver til os med spørgsmål så er vi mange flere!!!
- Vi mangler altid folk der gerne vil hjælpe os med alt fra fundraising til admi, send en mail (pederbk@yahoo.dk, sms/ring: 20 90 55 15 eller PB på facebook).
- Reklame for "BOO": <http://youtu.be/dl25QBdPI1k>
- Læs om "Behandl os ordentligt" i Ekstra Bladet:
 - Vi har jo fået et enevælde af akademikere, der måske tjener lige så meget på en måned, som borgerne, de skal hjælpe, tjener på et år.
 - De har simpelt hen svært ved at forstå, hvor store konsekvenser det har for almindelige mennesker, når kassen hele tiden smækkes i. Eller der konsekvent siges nej til alt, forklarer Peder Bæk, der står bag en af de **mange grupper på nettet**.
<http://ekstrabladet.dk/nyheder/samfund/article2262691.ece>

"Behandl os ordentligt" ønsker at udvide:

- Kunne du tænke dig at være med i Fundraising udvalget, så er det i Skive (hele landet) det sker.
- Kunne du tænke dig en gang i måneden afholde åben **Byttecentral i dit nærområde?** Så send en mail: pederbk@behandlosordenligt.dk
- "Behandl os ordentligt" udvikler og udvider sig hele tiden. Det er vores mål at kunne have mindst en café i hver kommune.
Så synes du der mangler en Café lige i DIN kommune eller i dit nærområde. Så hør vi meget gerne om hvor du mener der er brug for en café.
"Behandl os ordentligt" har brug for DIN hjælp til at finde gratis egnede lokaler rundt om i hele Danmark som vi kan låne til afholdelse af en café.
Vi høre også meget gerne fra dig, hvis du kender en som vil påtage sig at holde caféen åben 1 gang i måneden et par timer.

Dette sker i "Behandl os ordentligt" i den kommende måned:

- I juni vil Behandl os ordentligt afholde udvalgmøde vedr. fundraising for at søge penge hjem til vores kommende aktiviteter og projekter.

Læsebreve/artikler: som kan være gode/sjove oplysninger:

- https://www.google.com/url?q=http://www.ugebreveta4.dk/60-timers-aktivering-klares-paa-faa-minutter_19577.aspx&sa=U&ei=cv5dU5eJKbTE4gS3w4CgBg&ved=0CAYQFjAA&client=internal-uds-cse&usq=AFOjCNGm_0XnseRRVfmRa9-U7etJOKIsDA
- <http://arbejderen.dk/l%C3%A6serbrev/bornholm-sparer-p%C3%A5-sygedagpenge>
- <http://www.behandlosordenligt.dk/51270060>
- http://www.avisen.dk/saadan-goer-du-red-din-hoerelse-med-mobilten_264855.aspx?fk=1&deck=A
- Ewa Møller og Bo Lyngvig er et af de fem par med børn, der nu indleder et juridisk opgør med den danske stat, nærmere betegnet Beskæftigelsesministeriet.
<http://www.jyllands-posten.dk/protected/premium/indland/ECE6696312/de-laegger-sag-an-mod-den-danske-stat/>

- http://socialrdg.dk/Default.aspx?ID=7489&utm_source=nyhedsbrev&utm_medium=email&utm_campaign=NB-08-05-2014#.U2tb81j98dY.facebook - Efter førtidspensionsreformen er antallet af udviklingshæmmede, som får tildelt førtidspension, halveret.

Video der kan være oplysende:

- Min vej er navnet på en ny app, der skal hjælpe mennesker med psykiske lidelser til at blive mere selvhjulpne ved at styrke deres handlemuligheder i hverdagen. Med app'en kan man bl.a. måle på omfanget af social kontakt eller ens humør, finde en krise-/forebyggelsesplan, beskrivelse af tidlige advarselstegn samt idéer til handlemuligheder. Min vej er udviklet i tæt samarbejde med borgere med sindslidelser i Københavns Kommune, Forskningsenheden i Københavns Kommunes Socialforvaltning og it-virksomheden BridgeIT. Læs mere på <http://www.minvej.dk/>
 - Bruger du også apps som en hjælp i dagligdagen, og hvad er dine erfaringer med det?
<http://www.dr.dk/tv/se/tv-avisen/tv-avisen-1181/#/>
 - Ødelægge små børns liv allerede fra starten er jo helt hen i vejret. Hvorfor lavede de ikke en nemmere og nok også billigere løsning som var godt både for børnene og systemet. Ansat en i hjemmet og hjælp dog familien der. Det offentlige skal til at lade være med at ødelægge børn i stedet for at hjælpe dem og deres familier. Nu kan vi måske vente på de bliver større og skal i skole og hvilke problemer kommer der så?
http://www.tv2east.dk/artikler/tvangsfjernede-trillinger-maa-ikke-se-hinanden?fb_action_ids=248745028645381&fb_action_types=og.comments
 - Psykisk syge skal konsekvent og systematisk tilbydes at have en pårørende til stede, når der sker en udvikling i deres patientforløb.
 - <http://www.dr.dk/Nyheder/Politik/2014/04/28/180342.htm>
 - Go' Aften Østjylland sætter i aften fokus på funktionelle lidelser, som er en gruppe af sygdomme, hvor man har fysiske symptomer, som gør det svært at fungere i dagligdagen.
 - <http://www.tv2oj.dk/artikel/209502:Oestjylland--Saar-tvivi-om-behandling>
 - Udgivet den 19/11/2013
 - "Værd at vide når du bliver ledig" er en film, som du skal se, når du har meldt dig ledig på www.jobnet.dk. Du bliver klædt på, så du kan navigere i dagpengesystemet, og du bliver introduceret for de tilbud, du kan benytte dig af, mens du er ledig. Når du har set filmen, er du klar til at udfylde din jobsøgningsplan, uploade ansøgninger og booke en af vores workshops. - Filmen er delt op i ni afsnit og varer i sin helhed ca. 20 minutter.
<http://youtu.be/mUMPPBMaiW4>
 - Læs mere her: <http://dfdg.dk/da/Sharepoint/Joblog.aspx>
 - Job blog er et nyt værktøj på Jobnet, der: Hjælper dig med at organisere og målrette din jobsøgning. - Giver dig fuldt overblik over dine planlagte og afsluttede opgaver. Giver dig indblik i, hvad der fungerer godt, når du søger job, og hvad du måske skal gøre anderledes en anden gang. Bidrager til mere målrettet hjælp og bedre samtaler gennem deling med din jobkonsulent.
<http://ams.23video.com/>
- På facebook får stadig flere syge borgere luft for deres frustrationer over kommunens behandling. Syg i Vejen, Syg i Kolding og Syg i Haderslev er blandt grupperne. I Haderslev reagerer kommunen nu på det. Jobcenteret vil nemlig skrive deres afgørelser i et et forståeligt sprog. Det skal give de syge i Haderslev kommune en bedre oplevelse, når de møder det offentlige.
http://www.tvsyd.dk/arkiv?video_id=63457

Diverse om sygdom:

- *Sygdom kan give stress:*
Stress og kronisk sygdom hænger ofte sammen. Det mener professor Bobby Zachariae, der er kendt sundhedspsykolog og stressforsker. Ifølge ham medfører kronisk sygdom en ekstra risiko for stress, som det er vigtigt at være opmærksom på: - Det er stressende at få en sygdom, og samtidig ved vi, at stress kan påvirke sygdommen negativt. Sygdommen er en ekstra belastning, som kommer oven i de øvrige stressfaktorer i hverdagen, som vi oplever på arbejde eller i fritiden, siger han. - Stress rammer, når der er udfordringer i vores livssituation, hvor vi ikke oplever at have tilstrækkelige resurser. Stress kan forværre oplevelsen af kronisk sygdom og kan - på længere sigt - have negative konsekvenser for vores immunforsvar.
- *Brug for fast struktur*
At sygdom kan føre til usikkerhed bekræfter ph.d. Bente Høy, der med støtte fra Gigtforeningen har lavet en interview-undersøgelse blandt mennesker med leddegigt. - At få en kronisk gigtsygdom giver en grundlæggende usikkerhed. En usikkerhed der bl.a. handler om, hvem man er, og hvad man kan, forklarer hun. Hendes forskning, der er lavet på ældre pensionerede mennesker med leddegigt tyder på, at de har gavn af faste rutiner og struktur i hverdagen for at undgå følelsen af usikkerhed. - Min forskning viser, at de patienter med leddegigt, der klarer sig godt i hverdagen ikke lader sig styre af de omstændigheder som sygdommen skaber. I stedet skaber de

faste rutiner og en struktureret dagligdag, hvor tingene foregår i en bestemt orden og rækkefølge, f.eks. med faste spisetider. Denne ydre struktur lader til at give en følelse af kontrol og orden i en ellers usikker hverdag, siger hun.

Stress kan forebygges

Mennesker med kronisk sygdom har en vigtig opgave med at undgå, at sygdommen bliver alt for stressende, mener stressforsker Bobby Zachariae. - Det handler ikke om, at man så bare skal lægge sig på sofaen. Man bør være opmærksom på problemet og aktivt søge efter måder at håndtere sin stress. Man kan bl.a. tænke over, hvad det er, der dræner ens energi, og hvad det er, der giver ny energi? Som kronisk syg kan det være nødvendigt at sige fra over for andre, takke nej til invitationer eller påtage sig færre opgaver end før, siger han.

- **VIGTIGT OPLYSNING:** Se hvordan man låser en Spiriva op og får 4 gange så meget medicin <https://www.youtube.com/watch?v=DC1sa3rbPPA>

Om reformer:

- GRAFIK Det betyder reformen for dig:
Regeringen vil sørge for, at den enkelte er i fokus, når han eller hun bliver arbejdsløs. Her kan du se, hvad reformen betyder for dig. <http://www.dr.dk/Nyheder/Politik/2014/04/30/131048.htm>
- Beskæftigelsesreform:
"BOO" spørger hvordan kan fagbevægelsen gå ind for det når den største problem er nye/flere job, måske skulle man begynde at tænke på at kæmpe for at deles om arbejdet.
To-årig uddannelse til arbejdsløse Fagtoppen modtager regeringens længe ventede beskæftigelsesreform positivt. Udspillet lægger dog ikke op til at løse dagpengeproblemet. <http://arbejderen.dk/fagligt/%C3%A5rig-uddannelse-til-arbejds%C3%B8se>
- **Fleksjob:** "Nye principafgørelser siden sidst fra Ankestyrelsen": <http://us7.campaign-archive1.com/?u=198d6a8a93576247ff3d784f4&id=8af2bb9645&e=be90da2f87>
- Principafgørelse hvad vil det sige: <http://ast.dk/for-borgere-med-en-klagesag/din-sag-i-ankestyrelsen/hvad-er-en-afgørelse/hvornar-er-en-sag-principiel>

Om fattigdom:

- *For Majbrit Berlau, formand for Dansk Socialrådgiverforening:*
Er diskussionen om øget lighed slet ikke abstrakt - nej, den er helt konkret:
- Vi oplever den øgede ulighed meget tydeligt. Allermest at fattigdommen faktisk har bidt sig fast. Langt flere bliver fattige, og de er fattigere i længere tid. Risikoen for social deroute er større i dag end før, ja, risikoen for, at hr. og fru Danmark, der plejede at være i middelklassen, pludselig bliver egentlige fattige, er reel, forklarer Berlau i tv2.dk's politiske magasin 'Hos Trads.' <http://nyhederne.tv2.dk/2014-04-28-hos-trads-mange-danskere-lever-150-kr-om-m%C3%A5neden>

Vigtig oplysning hvis du vil holde ferie på kontanthjælp:

- Har du modtaget kontanthjælp i over 12 MDR. har du ret til at holde ferie, husk at oplys din sagsbehandler i god tid om hvornår du holder ferie samt få en skriftlig bekræftelse på sagsbehandleren og dig er enig om hvad tid ferien holdes, så skulle der ikke senere opstå problemer når man har det på skrift.
- Under ferien vil du også få kontanthjælp hvis du ikke har feriepenge andet sted fra.

Efterlysninger:

- Kunne det tænkes, at vi her i vores medlemsskare, skulle have en uddannet socialrådgiver, som kan og vil stille sin viden og kompetence til rådighed for medlemmerne her i "Behandl os ordentligt" regi.
- "BOO" søger oplysninger om: Hvor findes der gratis ledige lokale til låns med oplysning om det er muligt at lave kaffe og hvor mange der er plads til. Hvilke boligselskaber har mulighed for at låne gratis lokaler til deres egne beboere og om der er mulighed for at afholde møder der for beboerne.

M.v.h.



»BEHANDL OS ORDENTLIGT» - STYREGRUPPEN